



Geschäftsstelle

Ihr/e Ansprechpartner/in:

Holger Bald

Siegen, 21. Sep. 2017

Aktionstage „Sport und Gesundheit“

Kreissportbund und Celenus Klinik laden gemeinsam nach Hilchenbach ein

Siegen/Hilchenbach, 12. September 2017. „Sport und Gesundheit“ ist der Titel eines Workshops und eines Aktionstages, die der Kreissportbund Siegen-Wittgenstein und die Celenus Klinik für Neurologie Hilchenbach am Donnerstag und Samstag, 19. und 21. Oktober, in Hilchenbach veranstalten. Eingebettet ist die Veranstaltung in das Programm „Bewegt GESUND bleiben“, mit dem der Landessportbund NRW die systematische Weiterentwicklung des gesundheitsorientierten Sports in Nordrhein-Westfalen vorantreiben möchte und Sportvereine bei der Angebotsentwicklung und somit bei der Förderung der Gesundheit der Menschen durch mehr Bewegung unterstützt.

Den Auftakt macht am Donnerstag, 19. Oktober, von 18 bis 20 Uhr ein Workshop im Seminarraum der Celenus Klinik für Neurologie an der Ferndorfstraße 14, der sich insbesondere an Übungsleiter, Vereinsvertreter und beruflich qualifizierte Personen aus dem Senioren-, Bildungs-, Arbeits- und Sozialsektor sowie aus der Politik und Wirtschaft richtet. Hier haben die Teilnehmer die Möglichkeit, Vereine und Angebote im Bereich „Sport und Gesundheit“ kennenzulernen und Entwicklungspotenziale im Rahmen des Gesundheitssports zu erkennen.

Der Aktionstag „Sport und Gesundheit“ am Samstag, 21. Oktober, von 10 bis 15 Uhr, in der Celenus-Klinik richtet sich ausdrücklich an die gesamte Bevölkerung. Im Rahmen einer kleinen Gesundheitssport-Messe im Foyer der Klinik haben Sportvereine die Möglichkeit, ihr bereits bestehendes Angebot aus dem Gesundheits- und Rehasportbereich der Öffentlichkeit vorzustellen. Gleichzeitig können sich interessierte Vereinsvertreter einen Überblick verschaffen und Anregungen holen, wie sich das Thema vielleicht im eigenen Verein umsetzen lässt. Außerdem wird es interessante praktische Vorführungen bereits

**Kreissportbund
Siegen-Wittgenstein e.V.**
Bismarckstraße 45
57076 Siegen
Tel. 0271 41115
Fax 0271 2337977
KSB-Siegen-Wittgenstein@
online.de

Bankverbindung
Sparkasse Siegen
Konto-Nr. 51 007 524
BLZ 460 500 01

MITGLIED IM



**LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN**

Unsere Partner



Kreisklinikum Siegen

 **Sparkasse**

 **Siegen-Wittgenstein**
Die Menschen sind unser Kapital.

bestehender Angebote sowie kurze Fachvorträge zum Thema „Sport und Gesundheit“ geben.

„Die demografische Entwicklung bringt es mit sich, dass immer mehr Vereine den Bereich Rehasport für sich entdecken“, erläutert Ottmar Haardt, Vorsitzender des Kreissportbundes Siegen-Wittgenstein e.V. den Hintergrund der Veranstaltung. „Die Vereine können und sollen hier voneinander lernen.“

„Der Bereich der Sport- und Bewegungstherapie ist für uns als Rehabilitationseinrichtung ein wichtiges Anliegen“, erläutert Heike Henrichs-Neuser von der Celenus Klinik Hilchenbach GmbH. „Wir möchten mit dem Workshop und dem Aktionstag auf die Bandbreite der Angebote im Gesundheitssport und auf die bestehenden Partnerschaften zwischen Vereinen und Klinik aufmerksam machen sowie auf die Leistungen und Mehrwerte für die jeweiligen Kooperationspartner hinweisen.“

Vereine, die sich mit einem Stand präsentieren oder ihr Angebot vorstellen möchten, können sich noch bis Freitag, 6. Oktober, beim Kreissportbund Siegen-Wittgenstein e.V. unter Tel. 0271/41115 oder per E-Mail an janusch@ksb-siegen-wittgenstein.de anmelden.

Hintergrund: Der Kreissportbund Siegen-Wittgenstein e.V. ist die Dachorganisation des gemeinnützig organisierten Sportes im Kreis Siegen-Wittgenstein. Er versteht sich als Dienstleister für seine Mitgliedsvereine und der regionalen Sportverbände und bietet unter anderem mit Aus- und Fortbildungen die Möglichkeit, qualifizierte Mitarbeiter in den Vereinen einzusetzen.