

An der Kletterwand vergesse ich meine Krankheit

Kletterprojekt für Menschen mit und ohne Handicap – Geht nicht, gibt's nicht

Angebot für unsere Patienten

Einmal im Monat laden wir unsere Patienten zum betreuten Klettern ins Siegener Kletterzentrum ein. Unter Anleitung und mit Unterstützung von entsprechendem Fachpersonal können sie trotz körperlicher Einschränkungen das Klettern an der Kletterwand ausprobieren und für sich entdecken.

Erleben Sie, wie an der Kletterwand Körpergefühl, Koordination, Gleichgewicht, Kraft und Ausdauer trainiert werden. Aber auch Eigenverantwortung, Selbstbestimmtheit, Alltagssicherheit werden gefördert. Auch für schwerbetroffene Menschen im Rollstuhl ist dies möglich. Entscheidend ist dabei das Erleben in der Gemeinschaft.

Die Patienten, die die Gelegenheit zum Klettern hatten, waren alle sehr beeindruckt und zufrieden. Keiner hätte gedacht, dass dieses gemeinsame Erlebnis so positiv nachwirkt, wie auch einige Teilnehmerstimmen belegen:

„Das hätte ich mir nie zugetraut, aber es ging gut.“

„Das Gefühl dort hochzukommen, ist einfach super.“

„Wenn ich an der Wand bin, habe ich keine MS. Da habe ich keine Zeit zu.“

Das **Kletterprojekt für Menschen mit und ohne Handicap – Geht nicht, gibt's nicht** ist in Zusammenarbeit mit dem DAV Kletterzentrum Siegerland erfolgreich ins Leben gerufen worden.

Ermöglicht wurde dieses Projekt durch die Schirmherrschaft der BKK Achenbach-Buschhütten, die auf Ihrer Homepage ein Video eingestellt hat.

[HTTP://WWW.BKK-ACHENBACH.TV/VIDEOPORTAL/VIDEOSEITEN/2115.PHP](http://www.bkk-achenbach.tv/videoportal/videoseiten/2115.php)



Informationen und Anmeldungen: Heike Henrichs-Neuser
Tel. 02733/897-278, h.henrichs-neuser@klinik-hilchenbach.de